

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»
Гаджиева З.Х.



МЕНЮ На 22 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К. Кал
ЗАВТРАК					
1.Каша манная молочная.	150/200	2.91/3.88	3.1/4.2	7.05/9.4	66.3/88.46
2.Хлеб со сливочным маслом.	30.4/40.5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.Чай сладкий.	180/200	-	-	13.32/14.8	53.28/59.2
ОБЕД					
1.Суп полевой на мясном бульоне со сметаной.	150/200	2.25/3	8.85/11.8	13.8/18.4	140.25/187
2.Пирожки с мясом.	120/150	21.32/27.75	18.6/28.7	27.24/56.75	408.4/680.75
3.Кисель ягодный с вит.С-0.05	180/200	-	-	20.69/24.82	83.33/99.99
4 Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
ПОЛДНИК					
1.Суп макаронный молочный.	150/200	4.2/5.6	4.05/5.4	11.55/15.4	96.9/129.2
2.Хлеб.	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
Итого за день:		48.18/56.73	62.6/82.5	160.65/201.34	1438.38/1825.34

Медсестра Рамазанова С.Р

С.Р. Рамазанова