

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»  
Гаджиева З.Х.



## МЕНЮ На 21 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К. Кал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.Каша ячневая молочная.	150/200	5.12/6.87	6.03/8.04	19.44/25.92	160.5/214
2.Хлеб со сливочным маслом.	30.4/40.5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.Чай сладкий.	180/200	-	-	11.1/13.32	44.4/53.28
<b>ОБЕД</b>					
1.Суп гороховый на мясном бульоне.	150/200	6.33/8.46	1.75/2.34	17.61/23.48	111.6/148.8
2.Котлеты мясные.	80/90	9.6/10.8	4.8/5.4	10.4/11.7	126.4/142.2
Гарнир :перловая каша.	120/150	2.76/3.45	0.48/0.6	33.84/42.3	147.6/184.5
3.Компот из сухофруктов с вит.С-0.05	180/200	0.14/0.16	-	24.21/26.4	100.14/102.16
4 Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
<b>ПОЛДНИК</b>					
1.Суп пшеничный молочный.	150/200	3/4	5.2/6.6	25.8/34.4	153.45/220.4
2.Хлеб.	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
<b>Итого за день:</b>		40.25/50.24	46.26/55.38	209.4/257.69	1453.78/1777.55

Медсестра Рамазанова С.Р

*С.Р. Рамазанова*