

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»
Гаджиева З.Х.



МЕНЮ На 19 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К. Кал
ЗАВТРАК					
1.Суп ячневый молочный.	150/200	6.75/9	4.05/5.4	29.1/38.8	177/236.8
2.Хлеб со сливочным маслом.	30.4/40.5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.10-00:Кефир.	110/125	2.9/3.77	2.5/3.5	4/5.6	53/74.2
ОБЕД					
1.Суп Харчо на курином бульоне со сметаной.	150/200	4.65/6.2	6.75/9	8.25/11	112.5/150
2.Тушеная капуста с овощами и курицей.	180/220	12.06/14.74	8.12/9.48	7.38/9.02	132.12/161.48
3.Компот из сухофруктов с вит.С-0.05	180/200	0.14/0.16	-	24.21/26.4	100.14/102.16
4 Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
ПОЛДНИК					
1.Каша манная молочная.	150/200	2.91/3.38	3.1/4.2	7.05/9.4	66.3/88.46
2.Хлеб.	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
3.Чай сладкий.	180/200	-	-	11.1/13.32	44.4/53.28
Итого за день:		42.71/53.75	52.52/63.98	158.09/193.71	1311.72/1609.6

Медсестра Рамазанова С.Р

Стаж.