

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»
Гаджиева З.Х.



МЕНЮ На 13 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К .Кал
ЗАВТРАК					
1.Суп пшеничный молочный	150/200	5.15/6.86	5.43/7.24	20.19/26.92	149.73/199.82
2.Хлеб со сливочным маслом и сыром.	30,4/40,5/5,7	5.06/6.072	7/8.4	14.62/17.54	145/178
ОБЕД					
1.Суп с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной.	150/200	4.05/6.75	2.1/3.5	16.35/27.25	101.4/169
2.Плов с курицей.	130/650	20.30/25.38	17/21.25	35.69/44.61	377/471.25
3.Компот из сухофруктов с вит.С-0.05	180/200	0.14/0.16	-	24.21/26.4	100.14/102.16
4.Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
ПОЛДНИК					
1.Ватрушки с творогом сладкие.	60/80	5.94/7.92	5.1/7.04	24.84/33.12	162.6/216.8
2.Какао на цельном молоке сладкое.	180/200	6.3/7	4.14/4.6	17.46/19.4	138.6/154
3.Хлеб	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
Итого за день:		54.44/69.74	43.97/56.13	186.63/238.01	1397.31/1783.78

Медсестра Рамазанова С.Р