

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»

Гаджиева З.Х.



## МЕНЮ На 11 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К. Кал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.Каша манная молочная.	180/200	2.91/3.88	3.1/4.2	7.05/9.4	66.3/88.46
2.Хлеб со сливочным маслом.	30.4/40.5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.Чай сладкий.	180/200	-	-	11.1/13.32	44.4/53.28
<b>ОБЕД</b>					
1.Суп гороховый на курином бульоне.	150/200	11.85/19.75	1.05/1.75	9.75/16.25	95.55/159.25
2.Гуляш куриный.	80/90	9.68/10.89	2.56/2.88	5.28/5.94	83.84/94.32
Гарнир: перловая каша	110/130	2.4/3.2	1.32/1.65	80.28/100.35	83.33/99.99
3.Компот из сухофруктов с вит.С-0.05	180/200	0.14/0.16	-	24.21/26.4	100.14/102.16
4 Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	9.8/23.19/23.77	109.6/137
<b>ПОЛДНИК</b>					
1.Суп молочный с макаронными изделиями.	150/200	4.2/5.6	4.05/5.4	11.55/15.4	96.9/129.2
2.Хлеб.	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
3.Печенье.	12/20	0.16	0.31	1.33	8.8
<b>Итого за день:</b>		44.64/60.14	10.39/48.59	208/268.56	1411.45/1799.56

Медсестра Рамазанова С.Р