

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»  
Гаджиева З.Х.



## МЕНЮ На 06 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К .Кал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.Суп пшениный молочный со сливочным маслом.	150/200	3/4	5.2/6.6	25.8/34.4	153.45/220.4
2.Хлеб со сливочным маслом.	30,4/40,5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
<b>ОБЕД</b>					
1.Суп с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной.	150/200	4.05/6.75	2.1/3.5	16.35/27.25	101.4/169
2.Тушеная капуста с овощами и курицей.	180/220	12.06/14.74	8.12/9.48	7.38/9.02	132.12/161.48
3.Кисель ягодный с витамином С.	180/200	-	-	20.69/24.82	83.33/99.99
4.Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
<b>ПОЛДНИК</b>					
1.Ватрушки с творогом сладкие.	60/80	5.94/7.92	5.1/7.04	24.84/33.12	162.6/216.8
2.Какао на цельном молоке сладкое.	180/200	6.3/7	4.14/4.6	17.46/19.4	138.6/154
3.Хлеб	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
<b>Итого за день:</b>		44.65/56.91	52.66/63.62	179.52/228.18	1436.7/1760.54

Медсестра Рамазанова С.Р