

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»  
Гаджиева З.Х.



## МЕНЮ На 05 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К. Кал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1.Суп гречневый молочный со сливочным маслом.	180/200	2.6/3.4	1.2/1.6	9.15/12.2	56.7/75.6
2.Хлеб со сливочным маслом.	30.4/40.5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.10-00:Кефир.	100/140	2.9/3.77	2.5/3.5	4/5.6	53/74.2
<b>ОБЕД</b>					
1.Суп полевой на мясном бульоне со сметаной.	150/200	2.25/3	8.85/11.8	13.8/18.4	140.25/187
2.Пирожки мясные.	120/150	13.32/27.75	18.6/38.7	27.24/56.75	408.4/680.75
3.Компот из сухофруктов с вит.С-0.05	180/200	0.14/0.16	-	24.21/26.4	100.14/102.16
4 Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	9.8/23.19/23.77	109.6/137
<b>ПОЛДНИК</b>					
1.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом.	150/200	6.56/7.67	8.69/9.91	30.44/32.03	236.86/245.65
2.Чай сладкий.	180/200	-	-	11.1/13.32	44.4/53.28
3.Хлеб.	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
<b>Итого за день:</b>		41.07/62.25	67.84/97.91	186.94/244.56	1565/2168.46

Медсестра Рамазанова С.Р

