

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР ДС №87»

Гаджиева З.Х.



МЕНЮ На 04 апреля 2022г.

Категория: ясли (2-3 года), сад (3-7 лет)

Наименования блюд	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К.Кал
ЗАВТРАК					
1.Каша манная молочная со сливочным маслом.	150/200	2.91/3.88	3.1/4.2	7.05/9.4	66.3/88.46
2.Хлеб со сливочным маслом.	30,4/40,5	5.8/6.9	24.8/28.3	33.7/37.4	382.3/395.8
3.Чай сладкий.	180/200	-	-	11.1/13.32	44.4/53.28
ОБЕД					
1.Суп рисовый на курином бульоне со сметаной.	150/200	4.65/6.2	6.75/9	8.25/11	112.5/150
2.Гуляш куриный.	80/90	9.68/10.89	2.56/2.88	5.28/5.94	83.84/94.32 49
Гуляш: гороховое пюре.	80/100	5.84/7.3	0.4/0.5	11.44/14.3	72.88/91.1
3.Кисель ягодный с витамином С.	180/200	-	-	20.69/24.82	83.33/99.99
4.Хлеб.	40/50	4.3/5.3	1.8/2.3	19/23.77	109.6/137
ПОЛДНИК					
1.Яйцо отварное.	55/60	6.93	5.83	0.605	85.25
2.Суп ячневый молочный со сливочным маслом.	150/200	5.7/7.6	1.65/2.2	6.45/8.6	64.65/86.2
3.Хлеб	30/40	3.2/4.3	1.4/1.8	14.3/19	82.25/109.6
Итого за день:		49.01/59.3	48.29/57.01	132.59/168.1 6	1293.66/16 62.78

Медсестра Рамазанова С.Р