**Рекомендации психолога «Как вырастить помощника?»**

Как приучить ребенка к домашним делам?

Многие мамы совершают большую ошибку. Сначала они взваливают все на себя, ведь так быстрее и проще. Потом обижаются на ребенка за то, что он не хочет помогать. Начинают его заставлять, а он сопротивляется. Чтобы не оказаться в этой ловушке, действуйте иначе.

Не надо думать, что малыш еще слишком мал для того, чтобы помогать маме. Чем раньше начнете приучать ребенка к труду, тем лучше. От двух до четырех лет маленький ребенок сильно привязан к маме и будет рад выполнять какое-нибудь поручение: принести ей нужную вещь, выбросить фантики в ведро, вместе с ней собрать игрушки, помочь вымыть овощи.

От четырех до семи - ребенок уже может класть свои вещи в шкаф, учиться застилать кровать, самостоятельно убирать вещи на место, помочь накрыть на стол, вымыть чашки, протереть стол, а также пыль в своей комнате.

От семи и старше можно приобщать ребенка к «серьезным» делам.

Маленького ребенка привлекать к домашним делам можно через игру.

Например: убирать игрушки скучно, а вот уложить их спать в кроватки-коробки, пожелать спокойной ночи, спеть колыбельную - совсем другое дело. Приготовление еды можно превратить в веселый мастер-класс. Можно поиграть в кафе: я - шеф-повар, а ты - поваренок, официант. Придумайте для комнатных растений имена, наделите каждое своим характером. «Неженкам» нужен частый полив, а «стойким солдатикам», вроде кактуса, он не требуется.

Дорогие мамы, если вы хотите, чтобы у вас рос помощник, прежде всего, обратите внимание на себя. Если ребенок видит, что родители поддерживают чистоту и порядок, то его будет гораздо проще приучить поступать так же. А вот если его окружает беспорядок и грязь….Это как эффект разбитого окна: если в заброшенном доме разбить одно окно, то довольно скоро не останется ни одного целого. Механизм прост: если кому-то можно, то и мне тоже.

Учите поддерживать порядок везде, где бываете: бросать бумажку в урну, а не мимо, после пикника убрать мусор. Точно так же, как и помогать нужно не только близким, но и другим людям: поднести соседке сумку или уступить бабушке место в автобусе.

Поощряйте ребенка, но старайтесь не переводить помощь по дому в товарно-денежные отношения. Сегодня вы платите ребенку за уборку квартиры, а завтра он начнет диктовать условия. Это будет уже сделка, а не помощь.

Успехов вам !